

**esf** ÉCOLE  
DU SKI  
FRANÇAIS

**2019-2020**

*le savoir-faire*  
MADE IN *Méribel*



# BIENVENUE

WELCOME ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ



## Forfaits recommandés

### Forfait Vallée de Méribel

Cours collectifs enfants tous niveaux, stage slalom, stage élite, adultes niveaux débutant & classe I, snowboard niveaux découverte et snowboard 1.

### Forfait 3 Vallées

Adultes niveaux Classe II, Classe III & ski hors-piste.

Stages : base camp, compétition camp, team ados, freestyle motion, snowboard 2 & 3.

## Recommended ski passes

### Ski pass Meribel Valley

Group lessons children all levels, slalom & elite camp, adults beginner and basic levels, snowboard beginner and basics levels.

### Ski pass 3 Valleys

Teens team, adults intermediate, advanced and experienced levels, ski off-piste, base camp, competition camp, freestyle motion, snowboard intermediate and advanced.



La formule « cours + remontées mécaniques » n'est en aucun cas remboursable.

*The "ski lessons + lift pass" package cannot be reimbursed under any circumstances.*

При покупке пакета «Занятия + ски-пасс» возмещение денежных средств невозможно ни при каких обстоятельствах

## Recommandations générales

- Se présenter à l'heure au départ des cours.
- Les cours collectifs et stages ne sont pas remboursés après le début du 1er cours.
- Les cours privés ne sont pas remboursés en cas de blessure. **Nous vous conseillons d'avoir une assurance.**
- Tous les cours 5 ou 6 jours (ou demi-journées) sont consécutifs (applicable aussi pour les leçons particulières).
- Les pannes de remontées mécaniques, conditions météorologiques, ou autres incidents ne peuvent être imputables à l'ESF.
- L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de regrouper ses cours si l'effectif est inférieur à 5 personnes (ou inférieur à 3 en Top6 et en cours hors-piste).
- Le port du casque est obligatoire pour les enfants et fortement conseillé pour les adultes.
- Les cours à la journée pour les niveaux étoile de bronze, étoile d'or et compétition se trouvent dans la rubrique "Stages".

**L'ESF n'assure pas ses élèves, nous vous conseillons de prendre l'assurance carré neige.**

## General recommendations

- All participants must arrive on time for their lessons.
- Group lessons and ski camps are not refundable after the first session started.
- Private lessons are not reimbursed. **We kindly ask all clients to take out their own insurance.**
- 5 or 6-days packages cover consecutive days only (also applicable for ski coaching).
- The ESF cannot be held responsible for weather conditions, power cuts, lift breakdowns or others incidents.
- The ESF reserves the right to cancel or reorganize group lessons if less than 5 people are registered (and less than 3 in Top 6 group lessons and off-piste group lessons).
- A protective helmet is required for kids and highly recommended for adults.
- All-day group lessons for the gold and bronze stars, and competitions, can be found in the section "Ski Camps".

**An insurance is not included. «Carré Neige» insurance is recommended.**

[carreneige.com/fr](http://carreneige.com/fr)



[carreneige.com/en](http://carreneige.com/en)

Pour toute annulation, voir nos conditions générales de vente sur [www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)

*For any cancellation, check the general conditions of sales on: [www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)*




Более подробная информация об условиях покупки и отмены занятий на нашем сайте [www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)

## COURS PRIVÉS toutes glisses

PRIVATE LESSONS *all disciplines* ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ *все виды катания*

 RDV au choix / Choose your meeting point / Место встречи На выбор

 max. 6 pers.

	 07.12.2019 08.02.2020	 09.02.2020 07.03.2020	 08.03.2020 26.04.2020
<b>Jour</b> <i>Day</i> ДЕНЬ	420€ à partir de 9 <sup>H</sup> 15 <i>from 9.15<sup>am</sup></i>	460€ à partir de 9 <sup>H</sup> 15 <i>from 9.15<sup>am</sup></i>	420€ à partir de 9 <sup>H</sup> 15 <i>from 9.15<sup>am</sup></i>
<b>Matin</b> <i>Morning</i> УТРО	220€ 9 <sup>H</sup> 15 - 11 <sup>H</sup> 45 <i>9.15<sup>am</sup> - 11.45<sup>am</sup></i>	275€ 9 <sup>H</sup> 15 - 12 <sup>H</sup> 00 <i>9.15<sup>am</sup> - 12.00<sup>pm</sup></i>	260€ 9 <sup>H</sup> 15 - 12 <sup>H</sup> 15 <i>9.15<sup>am</sup> - 12.15<sup>pm</sup></i>
<b>Après-midi</b> <i>Afternoon</i> ПОСЛЕ ОБЕДА	210€ 14 <sup>H</sup> 15 - 16 <sup>H</sup> 45 <i>2.15<sup>pm</sup> - 4.45<sup>pm</sup></i>	230€ 14 <sup>H</sup> 15 - 17 <sup>H</sup> 00 <i>2.15<sup>pm</sup> - 5.00<sup>pm</sup></i>	190€ 14 <sup>H</sup> 30 - 17 <sup>H</sup> 00 <i>2.30<sup>pm</sup> - 5.00<sup>pm</sup></i>

## LEÇONS PARTICULIÈRES *le bon plan !*

SKI COACHING *top deal !* ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ *личной коучинг*

 max. 4 pers.



	 07.12.2019 08.02.2020	 09.02.2020 07.03.2020	 08.03.2020 26.04.2020
<b>1 Session</b> <i>1 ЗАНЯТИЕ</i>	105€ 12 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 00 <i>12.30<sup>pm</sup> - 2.00<sup>pm</sup></i>	120€ 12 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 00 <i>12.30<sup>pm</sup> - 2.00<sup>pm</sup></i>	105€ 12 <sup>H</sup> 45 - 14 <sup>H</sup> 15 <i>12.45<sup>pm</sup> - 2.15<sup>pm</sup></i>
<b>5 Sessions</b> <i>5 ЗАНЯТИЙ</i>	425€ 12 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 00 <i>12.30<sup>pm</sup> - 2.00<sup>pm</sup></i>	500€ 12 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 00 <i>12.30<sup>pm</sup> - 2.00<sup>pm</sup></i>	425€ 12 <sup>H</sup> 45 - 14 <sup>H</sup> 15 <i>12.45<sup>pm</sup> - 2.15<sup>pm</sup></i>
<b>6 Sessions</b> <i>6 ЗАНЯТИЙ</i>	510€ 12 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 00 <i>12.30<sup>pm</sup> - 2.00<sup>pm</sup></i>	600€ 12 <sup>H</sup> 30 - 14 <sup>H</sup> 00 <i>12.30<sup>pm</sup> - 2.00<sup>pm</sup></i>	510€ 12 <sup>H</sup> 45 - 14 <sup>H</sup> 15 <i>12.45<sup>pm</sup> - 2.15<sup>pm</sup></i>

## HANDISKI

SIT SKIING КАТАНИЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

*Pour les cours handiski, merci de nous contacter pour faire votre réservation : [contact@esf-meribel.com](mailto:contact@esf-meribel.com)*  
*Please contact ESF Meribel offices to book sit skiing : [contact@esf-meribel.com](mailto:contact@esf-meribel.com)*

	 07.12.2019 08.02.2020	 09.02.2020 07.03.2020	 08.03.2020 26.04.2020
<b>2<sup>H</sup></b> 2 ЧАСА	233€	239€	233€
<b>1 Jour</b> <i>1 Day</i> 1 ДЕНЬ	440€	480€	440€

# COURS COLLECTIFS *Adultes*


GROUP LESSONS *Adult* ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ


SKI ALPIN  
ALPINE SKIING  
ГОРНЫЕ ЛЫЖИ


SKI DE FOND  
CROSS COUNTRY SKIING  
БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ

 Chaudanne & Mottaret

 Restaurant le Blanchot

 22.12.2019  
07.02.2020

 09.02.2020  
06.03.2020

 08.03.2020  
24.04.2020

5 matins ou  
après-midis

*5 mornings  
or afternoons*

5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ  
ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА

210€

9<sup>h</sup>15 - 11<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>15 - 16<sup>h</sup>45

240€

9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>00  
14<sup>h</sup>15 - 17<sup>h</sup>00

252€

9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>15  
9.15 am - 12.15 pm

210€

14<sup>h</sup>30 - 17<sup>h</sup>00  
2.30 pm - 5.00 pm

6 matins ou  
après-midis

*6 mornings  
or afternoons*

6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ  
ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА

231€

9<sup>h</sup>15 - 11<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>15 - 16<sup>h</sup>45

253€

9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>00  
14<sup>h</sup>15 - 17<sup>h</sup>00

277€

9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>15  
9.15 am - 12.15 pm

231€

14<sup>h</sup>30 - 17<sup>h</sup>00  
2.30 pm - 5.00 pm



Cours organisés uniquement le matin du 15/12 au 20/12, 05/01 au 07/02,  
du 08/03 au 27/03 et du 19/04 au 24/04.

5 demi-journées à partir du lundi ou 6 demi-journées à partir du dimanche.

Morning lessons only from 15/12 to 20/12, 05/01 to 07/02,  
08/03 to 27/03 and from 19/04 to 24/04.

5 half day lessons start on Monday and 6 half-day lessons start on Sunday.

В периоды с 15/12 по 20/12, 05/01 по 07/02,  
08/03 по 27/03 и с 19/04 по 24/04.

занятия проводятся только по утрам.

Первое занятие пятидневного курса проводится в понедельник,  
первое занятие шестидневного курса проводится в воскресенье

# SKI HORS-PISTE

OFF-PISTE SKIING ВНЕТРАССОВОЕ КАТАНИЕ

## DÉCOUVERTE / INITIATION *hors-piste*

*Pour faire vos premières traces en petit groupe*

## LEARN HOW TO SKI *off-piste*

*in a small group*

ВНЕТРАССОВОЕ КАТАНИЕ ДЛЯ НОВИЧКОВ  
НЕБОЛЬШИМИ ГРУППАМИ

## SORTIES SKIEURS *expérimentés*

### OFF-PISTE SESSIONS *experienced off-piste skiers*

ВНЕТРАССОВОЕ КАТАНИЕ ДЛЯ ОПЫТНЫХ ЛЫЖНИКОВ

Lundi au Vendredi /  
Monday to Friday  
С понедельника по пятницу

☞ max. 6 pers.  
à partir du niveau Classe 3  
level required «Class 3»

📍 Chaudanne & Mottaret

Matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) fourni par l'ESF.  
Security equipment is provided by ESF.

## SORTIE HORS-PISTE + REPRISE EN *hélicoptère*

### *Helicopter* PICK UP + DAY OFF-PISTE

ВНЕТРАССОВОЕ КАТАНИЕ + ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ВЕРТОЛЕТЕ

Skieurs expérimentés  
Experienced skiers  
Для опытных лыжников

☞ max. 4 pers.

☞ 23.12.2019  
☞ 03.01.2020

&

☞ 10.02.2020  
☞ 06.03.2020

330€  
sortie de 4h  
4 hours session

☞ 06.01.2020  
☞ 07.02.2020

&

☞ 09.03.2020  
☞ 24.04.2020

415€  
sortie de 5h  
5 hours session

A partir de  
From  
999€

Moniteur + reprise

## JARDINS D'ENFANTS

KINDERGARDEN  
ДЕТСКИЙ САД

Mini  
Piou Piou

3 ans / - de 4 ans  
3 Y.O. under 4 Y.O  
С 3 ДО 4 ЛЕТ

Accueil à partir  
de 9<sup>h</sup> et 14<sup>h</sup>  
Welcome from  
9<sup>AM</sup> and 2<sup>PM</sup>

Piou Piou

4 ans / - de 5 ans  
4 Y.O. under 5 Y.O  
С 4 ДО 5 ЛЕТ

Chaudanne, Mottaret  
& Rond Point.

## COURS COLLECTIFS

GROUP LESSONS  
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Enfants  
Children
















5 ans / - de 13 ans  
5 Y.O. under 13 Y.O  
С 5 ДО 13 ЛЕТ

Niveau ourson  
à étoile d'or  
From beginner  
to gold star

Chaudanne, Mottaret  
Rond Point & Altiport

 Sans forfait / Without ski pass

 Avec forfait - niveau Ourson à 2<sup>e</sup> étoile  
With ski pass - Ourson level to 2<sup>nd</sup> star

	 15.12.2019 07.02.2020	 09.02.2020 06.03.2020	 08.03.2020 24.04.2020
<b>5 jours</b> 5 days 5 ДНЕЙ	 265€ 388€  9 <sup>h</sup> 15 - 11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15 - 16 <sup>h</sup> 45	 291€ 414€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 15 - 17 <sup>h</sup> 00	 287€ 410€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 15 14 <sup>h</sup> 30 - 17 <sup>h</sup> 00
<b>6 jours</b> 6 days 6 ДНЕЙ	 285€ 421€  9 <sup>h</sup> 15 - 11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15 - 16 <sup>h</sup> 45	 314€ 450€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 15 - 17 <sup>h</sup> 00	 313€ 449€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 15 14 <sup>h</sup> 30 - 17 <sup>h</sup> 00
<b>5 matins</b> 5 mornings 5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ	 181€ 304€  9 <sup>h</sup> 15 - 11 <sup>h</sup> 45 9.15 <sup>am</sup> - 11.45 <sup>am</sup>	 220€ 343€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 00 9.15 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>	 216€ 339€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 15 9.15 <sup>am</sup> - 12.15 <sup>pm</sup>
<b>5 après-midis</b> 5 afternoons 5 ЗАНЯТИЙ ПОСЛЕ ОБЕДА	 181€ 304€  14 <sup>h</sup> 15 - 16 <sup>h</sup> 45 2.15 <sup>pm</sup> - 4.45 <sup>pm</sup>	 199€ 322€  14 <sup>h</sup> 15 - 17 <sup>h</sup> 00 2.15 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>	 181€ 304€  14 <sup>h</sup> 30 - 17 <sup>h</sup> 00 2.30 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>
<b>6 matins</b> 6 mornings 6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ	 201€ 337€  9 <sup>h</sup> 15 - 11 <sup>h</sup> 45 9.15 <sup>am</sup> - 11.45 <sup>am</sup>	 264€ 400€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 00 9.15 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>	 242€ 378€  9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 15 9.15 <sup>am</sup> - 12.15 <sup>pm</sup>
<b>6 après-midis</b> 6 afternoons 6 ЗАНЯТИЙ ПОСЛЕ ОБЕДА	 201€ 337€  14 <sup>h</sup> 15 - 16 <sup>h</sup> 45 2.15 <sup>pm</sup> - 4.45 <sup>pm</sup>	 239€ 375€  14 <sup>h</sup> 15 - 17 <sup>h</sup> 00 2.15 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>	 201€ 337€  14 <sup>h</sup> 30 - 17 <sup>h</sup> 00 2.30 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>
<b>5 cours midi</b> 5 midday sessions 5 ЗАНЯТИЙ В ОБЕД	.....	 125€ 248€  12 <sup>h</sup> 15 - 14 <sup>h</sup> 00 12.15 <sup>pm</sup> - 2.00 <sup>pm</sup>	.....
<b>6 cours midi</b> 6 midday sessions 6 ЗАНЯТИЙ В ОБЕД	.....	 145€ 281€  12 <sup>h</sup> 15 - 14 <sup>h</sup> 00 12.15 <sup>pm</sup> - 2.00 <sup>pm</sup>	.....

 Cours du midi uniquement du 09/02 au 06/03.

 Chaudanne & Mottaret

Cours uniquement le matin du 15/12 au 20/12 pour tous les niveaux.

 Chaudanne & Mottaret

Cours organisés du 09/02 au 21/02 pour niveaux Flocon à 3<sup>e</sup> étoile.

 Altiport

Cours organisés du 22/12 au 03/01, du 09/02 au 06/03  
et du 05/04 au 17/04 pour les niveaux Flocon à étoile d'or.

 Rond-Point

# TEAM ADOS


## TEENS TEAM


### Stage multi-activités selon conditions


Niveau requis étoile d'or. Réservé au moins de 18 ans


Multiactivities sessions.

Level required gold star. Only for under 18 Y.O.

 Chaudanne & Mottaret

 22.12.2019  
07.02.2020

 09.02.2020  
06.03.2020

 08.03.2020  
24.04.2020

#### 5 matins ou après-midis

5 mornings  
or afternoons

5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ  
ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА

195€  
9<sup>h</sup>15 - 11<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>15 - 16<sup>h</sup>45

220€  
9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>00  
14<sup>h</sup>15 - 17<sup>h</sup>00

230€  
9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>15  
9.15<sup>am</sup> - 12.15<sup>pm</sup>

195€  
14<sup>h</sup>30 - 17<sup>h</sup>00  
2.30<sup>pm</sup> - 5.00<sup>pm</sup>

#### 6 matins ou après-midis

6 mornings  
or afternoons

6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ  
ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА

215€  
9<sup>h</sup>15 - 11<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>15 - 16<sup>h</sup>45

264€  
9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>00  
14<sup>h</sup>15 - 17<sup>h</sup>00

250€  
9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>15  
9.15<sup>am</sup> - 12.15<sup>pm</sup>

215€  
14<sup>h</sup>30 - 17<sup>h</sup>00  
2.30<sup>pm</sup> - 5.00<sup>pm</sup>

## TOP 6


Niveau Ourson  
à étoile d'or.


 max. 6 pers.


max 6 children  
МАКСИМУМ  
6 ДЕТЕЙ

 Chaudanne  
& Mottaret

 Sans forfait / Without ski pass

 Avec forfait - niveau Ourson à 2<sup>e</sup> étoile  
With ski pass - Ourson level to 2<sup>nd</sup> star

 22.12.2019  
03.01.2020

 09.02.2020  
06.03.2020

#### 5 matins ou après-midis

5 mornings  
or afternoons

5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ  
ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА

 345€ 468€   
9<sup>h</sup>15 - 11<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>15 - 16<sup>h</sup>45

 399€ 522€   
9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>00  
14<sup>h</sup>15 - 17<sup>h</sup>00


#### 6 matins ou après-midis

6 mornings  
or afternoons

6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ  
ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА

 385€ 521€   
9<sup>h</sup>15 - 11<sup>h</sup>45  
14<sup>h</sup>15 - 16<sup>h</sup>45

 474€ 610€   
9<sup>h</sup>15 - 12<sup>h</sup>00  
14<sup>h</sup>15 - 17<sup>h</sup>00

 L'ESF se réserve le droit de rajouter un élève pour harmonisation des niveaux.

The ESF reserves the right to add an additional pupil in order to ensure skill level consistency for each group.

ESF сохраняет за собой право изменить количество учеников в группе в целях поддержания единого уровня катания

# STAGES

SKI CAMPS СТАЖИРОВКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

## Competition Camp

Préparation à la compétition  
Preparation for competitions  
Подготовка к соревнованиям

## Freestyle Motion

Niveau requis étoile d'or  
Level required gold star  
Обязательный минимальный  
уровень - Золотая звезда

 Chaudanne & Mottaret


## Base Camp


Préparation à l'étoile de bronze et l'étoile d'or  
Preparation for Bronze Star & Gold Star levels  
Подготовка на приобретение уровней  
Бронзовая или Золотая Звезда

Niveau 3<sup>e</sup> étoile  
Level required 3<sup>rd</sup> star  
Обязательный минимальный  
уровень - «Третья Звезда»

 Chaudanne & Mottaret

& Rond-point du 22.12.2019 - 03.01.2020  
09.02.2020 - 06.03.2020  
05.04.2020 - 17.04.2020

 22.12.2019  
03.01.2020

 09.02.2020 - 06.03.2020  
29.03.2020 - 24.04.2020

5 jours  
5 days  
5 ДНЕЙ

352€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

380€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

6 jours  
6 days  
6 ДНЕЙ


429€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

455€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

## Slalom

СЛАЛОМ

Niveau requis flèche de bronze  
Level required bronze fleche  
Обязательный минимальный  
уровень - Бронзовая звезда


 Chaudanne & Mottaret


## Slalom élite


СЛАЛОМ ЭЛИТ

Niveau requis flèche d'or  
Level required gold fleche  
Обязательный минимальный  
уровень - Золотая звезда

 Chaudanne

 22.12.2019  
03.01.2020

 09.02.2020  
06.03.2020

 29.03.2020  
17.04.2020

5 jours  
5 days  
5 ДНЕЙ

390€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

420€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

415€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

6 jours  
6 days  
6 ДНЕЙ

470€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

495€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>

490€  
à partir de 9<sup>h</sup>15  
from 9.15<sup>am</sup>



Dès 8 ans  
From 8 Y.O.  
С 8 ЛЕТ

# SNOWBOARD

SNOWBOARD СНОУБОРД

Niveaux Découverte  
à Snowboard 3.

Levels : Initiation  
to Snowboard 3.

Уровни: Начинаящий  
до Сноуборд 3.

🔒 Protections requises / Make sure to have protections

📍 Chaudanne & Mottaret

	📅 22.12.2019 📅 07.02.2020	📅 09.02.2020 📅 06.03.2020	📅 08.03.2020 📅 24.04.2020
<b>5 matins ou après-midis</b> <i>5 mornings or afternoons</i> 5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА	220€ 9 <sup>h</sup> 15 - 11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15 - 16 <sup>h</sup> 45	250€ 9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 15 - 17 <sup>h</sup> 00	240€ 9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 15 9.15 <sup>am</sup> - 12.15 <sup>pm</sup> 220€ 14 <sup>h</sup> 30 - 17 <sup>h</sup> 2.30 <sup>pm</sup> - 5 <sup>pm</sup>
<b>6 matins ou après-midis</b> <i>6 mornings or afternoons</i> 6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА	240€ 9 <sup>h</sup> 15 - 11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15 - 16 <sup>h</sup> 45	260€ 9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 15 - 17 <sup>h</sup> 00	250€ 9 <sup>h</sup> 15 - 12 <sup>h</sup> 15 9.15 <sup>am</sup> - 12.15 <sup>pm</sup> 240€ 14 <sup>h</sup> 30 - 17 <sup>h</sup> 2.30 <sup>pm</sup> - 5 <sup>pm</sup>



🔒 Snowboard 3 - Cours uniquement le matin.  
*Morning lessons only.*  
Сноуборд 3 - Занятия проводятся исключительно по утрам.



Cours organisés uniquement le matin du 05/01 au 07/02,  
du 08/03 au 27/03 et du 19/04 au 24/04.  
5 demi-journées à partir du lundi ou 6 demi-journées à partir du dimanche.  
*Morning lessons only from 05/01 to 07/02, from 08/03 to 27/03 and from 19/04 to 24/04.  
5 half day lessons start on Monday and 6 half-day lessons start on Sunday.*  
В периоды с 05/01 по 07/02, с 08/03 по 27/03  
и с 19/04 по 24/04 занятия проводятся только по утрам.  
Первое занятие пятидневного курса проводится в понедельник,  
первое занятие шестидневного курса проводится в воскресенье.



# GARDERIE les Saturnins

NURSERY ЯСЛИ

18 mois / - de 3 ans  
18 months under 3 Y.O  
С 1,5 ГОДА ДО 3 ЛЕТ

Places limitées  
Places are limited

Parc olympique  
Chaudanne

	15.12.2019 08.02.2020	09.02.2020 07.03.2020	08.03.2020 26.04.2020
<b>Jour</b> Day День	58€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	62€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	58€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00
<b>5 jours</b> 5 days 5 ДНЕЙ	249€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	271€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	249€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00
<b>6 jours</b> 6 days 6 ДНЕЙ	292€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	317€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	292€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00
<b>1 matin ou ap-midi</b> 1 morning or afternoon 1 УТРО ЗАНЯТИЕ ПОСЛЕ ОБЕДА	37€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	39€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00	39€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12 <sup>pm</sup> 37€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>
<b>5 matins</b> 5 mornings 5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ	155€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>	168€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>	168€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>
<b>5 après-midis</b> 5 afternoons 5 ЗАНЯТИЕ ПОСЛЕ ОБЕДА	151€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>	168€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>	151€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>
<b>6 matins</b> 6 mornings 6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ	182€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>	199€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>	199€ 9 <sup>h</sup> 00 - 12 <sup>h</sup> 00 9.00 <sup>am</sup> - 12.00 <sup>pm</sup>
<b>6 après-midis</b> 6 afternoons 6 ЗАНЯТИЕ ПОСЛЕ ОБЕДА	179€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>	199€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>	179€ 14 <sup>h</sup> 00 - 17 <sup>h</sup> 00 2.00 <sup>pm</sup> - 5.00 <sup>pm</sup>



## REPAS GARDÉS

SUPERVISED LUNCHES ПРИСМОТР С ОБЕДОМ

Parc olympique - Chaudanne  
Mottaret & Rond Point

	1 Repas 1 Meal	5 Repas 5 Meals	6 Repas 6 Meals
<b>18 mois / - de 3 ans</b> 18 months / under 3 y.o. 1,5 ГОДА / МЕНЬШЕ 3 ЛЕТ	27€ 12 <sup>h</sup> 00 - 14 <sup>h</sup> 00 12.00 <sup>pm</sup> - 14.00 <sup>pm</sup>	120€ 12 <sup>h</sup> 00 - 14 <sup>h</sup> 00 12.00 <sup>pm</sup> - 14.00 <sup>pm</sup>	142€ 12 <sup>h</sup> 00 - 14 <sup>h</sup> 00 12.00 <sup>pm</sup> - 14.00 <sup>pm</sup>
<b>3 ans / - de 13 ans</b> 3 y.o / under 13 y.o. 3 ГОДА / МЕНЬШЕ 13 ЛЕТ	30€ 12 <sup>h</sup> 00 - 14 <sup>h</sup> 00 12.00 <sup>pm</sup> - 14.00 <sup>pm</sup>	130€ 12 <sup>h</sup> 00 - 14 <sup>h</sup> 00 12.00 <sup>pm</sup> - 14.00 <sup>pm</sup>	155€ 12 <sup>h</sup> 00 - 14 <sup>h</sup> 00 12.00 <sup>pm</sup> - 14.00 <sup>pm</sup>

# LA MONTAGNE AUTREMENT

THE OTHER FACE OF THE MOUNTAIN ГОРЫ ПО-ДРУГОМУ

## Raquette Snowshoeing СНЕГОСТУПЫ

- Pass multi-utilisateur: 5 ou 6 sorties / multi-user pass : 5 or 6 outings
- Mottaret - Chaudanne (matin / morning / утро)  
Mottaret & Restaurant Le Blanchot (ap.-midi / afternoon / после обеда)

	22.12.2019 07.02.2020	09.02.2020 06.03.2020	08.03.2020 24.04.2020
1 matin ou après-midi <i>1 morning or afternoon</i> 1 УТРО ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА	39€ 9 <sup>h</sup> 15-11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15-16 <sup>h</sup> 45	41€ 9 <sup>h</sup> 15-12 <sup>h</sup> 14 <sup>h</sup> 15-17 <sup>h</sup>	46€ 9 <sup>h</sup> 15-12 <sup>h</sup> 15 39€ 14 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup>
5 matins ou après-midis <i>5 mornings or afternoons</i> 5 ЗАНЯТИЙ УТРОМ ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА	132€ 9 <sup>h</sup> 15-11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15-16 <sup>h</sup> 45	141€ 9 <sup>h</sup> 15-12 <sup>h</sup> 14 <sup>h</sup> 15-17 <sup>h</sup>	158€ 9 <sup>h</sup> 15-12 <sup>h</sup> 15 132€ 14 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup>
6 matins ou après-midis <i>6 mornings or afternoons</i> 6 ЗАНЯТИЙ УТРОМ ИЛИ ПОСЛЕ ОБЕДА	152€ 9 <sup>h</sup> 15-11 <sup>h</sup> 45 14 <sup>h</sup> 15-16 <sup>h</sup> 45	173€ 9 <sup>h</sup> 15-12 <sup>h</sup> 14 <sup>h</sup> 15-17 <sup>h</sup>	183€ 9 <sup>h</sup> 15-12 <sup>h</sup> 15 152€ 14 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup>
1 jour <i>1 day</i> 1 День	63€ à partir de 9 <sup>h</sup> 15 from 9.15 <sup>am</sup>	68€ à partir de 9 <sup>h</sup> 15 from 9.15 <sup>am</sup>	63€ à partir de 9 <sup>h</sup> 15 from 9.15 <sup>am</sup>

## Biathlon БИАТЛОН

max. 4 pers. Altiport - Restaurant Le Blanchot

	07.12.2019 08.02.2020	09.02.2020 07.03.2020	08.03.2020 26.04.2020
125€ 12h30 - 14h00 12.30 <sup>PM</sup> - 2.15 <sup>PM</sup>	140€ 12h30 - 14h00 12.30 <sup>PM</sup> - 2.00 <sup>PM</sup>	125€ 12h45 - 14h15 12.45 <sup>PM</sup> - 2.15 <sup>PM</sup>	

**esfbusiness**  
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

## Séminaires

TEAM BUILDING AND INCENTIVES  
КОНФЕРЕНЦИИ И ТИМБИЛДИНГ

Pour vos événements sur mesure, séminaires, courses privées, etc.

For your special events, team building, seminars, private races, etc.

commercial@esf-meribel.com  
contact@esf-meribel.com

## Stade de Slalom Race Piste

Courses privées, séminaires  
Passage de flèches et chamois ouvert à tous.

Private races, seminars  
Slalom and Giant Slalom races open to all (incl. adults)

11€  
sur place  
on spot

10€  
réservé en ligne  
& via l'application  
online or app booking

Pour tout renseignement : stade@esf-meribel.com  
For more information : stade@esf-meribel.com



**ESF de la vallée  
de Méribel**  
BP17 - 73550 Méribel  
FRANCE

**Bureau de Méribel  
Office du Tourisme Centre**  
+33 (0)4 79 08 60 31

**Méribel-Mottaret**  
+33 (0)4 79 00 49 49

**Chaudanne**  
+33 (0)4 79 08 58 81

**Rond point**  
+33 (0)4 79 08 89 42

**[contact@esf-meribel.com](mailto:contact@esf-meribel.com)  
[www.esf-meribel.com](http://www.esf-meribel.com)**

## NOS PARTENAIRES

